

**25. Straßen- und Volkslauf
in Himmelpforten
23. März 2013**

Ergebnisliste 10 Km Männer

Platz	Start Nr.	Name, Vorname	Jg	Platz	AK	Verein	Zeit
1.	24	Dodt, Dennis	73	1.	M40	Team Herbalife	0:37:26
2.	52	Kröger, Carsten	62	1.	M50	Post SV Buxtehude	0:37:36
3.	34	Kupper, Frank	64	1.	M45	Post SV Buxtehude	0:40:15
4.	58	Lemke, Johann	84	1.	Mä	SC Bale	0:42:57
5.	59	Lemke, Christoph	86	2.	Mä	SC Balje	0:43:53
6.	69	Stein, Andreas	70	2.	M40	BSV Buxtehude	0:43:58
7.	29	Liedtke, Rainer	60	2.	M50	Klein-Nordende	0:44:25
8.	66	Heins, Thomas	67	2.	M45	Cuxland-Runner	0:44:46
9.	37	Moritz, Michael	86	3.	Mä	TURA Hechthausen	0:45:22
10.	55	Liedloff, Harry	60	3.	M50	BMH Beiersdorf Manuf. Hamburg	0:46:16
11.	32	Diekmann, Hans	50	1.	M60	Buxtehuder SV	0:46:34
12.	71	Frey, Jürgen	71	3.	M40	TEA	0:47:23
13.	61	Troszczynski, Thomas	65	3.	M45	FC St. Pauli Marathon	0:47:51
14.	6	Daudert, Arne	81		M30	Buxtehude	0:48:16
15.	72	Rösler, Karl	53	2.	M60	Stader Schwimmverein	0:48:26
16.	67	Hildebrandt, Andreas	80	2.	M30	Basdahl	0:48:29
17.	63	Tantzen, Relaf	65	4.	M45	Eintracht Herstedt	0:49:03
18.	12	Murr, Ulrich	55	1.	M55	TSV Otterndorf	0:49:32
19.	41	Bolz, Reimer	69	4.	M40	TuSV Bützfleth Fit&Fun Lauftreff	0:49:45
20.	28	Golz, Andreas	86	4.	Mä	Klein-Nordende	0:49:45
21.	45	Rauch, Lukas	99	1.	M14	TSV Mulsum	0:50:01
22.	11	Murr, Stefan	89	5.	Mä	TSV Otterndorf	0:50:31
23.	40	Köhler, Dieter	70	5.	M 40	TuSV Bützfleth Fit&Fun Lauftreff	0:51:27
24.	46	Bäcker, Felix	99	2.	M14	TuS Harsefeld Lauftreff	0:52:19
25.	38	Ellmers, Manfred	47	1.	M65	Bliedersdorf	0:52:34
26.	77	Kirchknopf, Manfred	51	3.	M60	LG Bremen-Nord	0:52:59
27.	17	Szlagowski, Thomas	59	4.	M50	Lauftreff TV Schwanewede	0:53:12
28.	4	Wagner, Norbert	44	2.	M65	mare Z Buxtehude	0:54:06
29.	36	Bröckelmann, Helmut	63	5.	M50	TSV Bülkau	0:54:08
30.	13	Linneweber, Dr. Jan	68	5.	M45	smiledesigner Bremerhaven-Langen	0:54:59
31.	73	Fels, Dieter	54	2.	M55	Café-Kunstwerk-Hechthausen	0:55:00
32.	14	Marx, Thomas	63	6.	M50	vitaldesigner Bremerhaven	0:55:01
33.	68	Büse, Hans-Jürgen	53	3.	M60	HSG Schwanewede/Neuenkirchen	0:55:14
34.	53	Haak, Günther	46	3.	M65	TSV Gnarrenburg	0:56:34
35.	56	Tiemann, Heino	64	6.	M45	VfL Kutenholz	0:56:35
36.	3	von Holten, Norbert	59	7.	M50	TSV Großenwörden	0:57:11
37.	39	Weigelt, Adolf	39	1.	M70	Bremen-Nord	0:57:28
38.	21	Sancken, Kim	78	1.	M35	TSV Wehden	0:57:57
39.	22	Wermes, Richard	63	8.	M50	VfL Stade	0:59:00
40.	74	Kordes, Werner	39	2.	M70	SV Bliedersdorf	1:05:35
41.	75	Schreiber, Siegfried	36	1.	M75	SV Bliedersdorf	1:06:16
42.	70	Kirchner, Harald	35	2.	M75	TV Langen	1:14:25
43.	8	Gerken, Heinz-Klaus	45	1.	M65 N-W	Stade	1:16:51
44.	76	Hannemann, Bodo	43	3.	M70	SV Bliedersdorf	1:18:14

Ergebnisliste 10 Km Frauen

Platz	Start Nr.	Name, Vorname	Jg	Platz	AK	Verein	Zeit
1.	26	Liedtke, Christin	93	1.	Fr	Klein-Nordende	0:41:59
2.	49	Henrich, Hannah	93	2.	Fr	Buxtehuder SV	0:42:05
3.	30	Klindworth, Alica	95	1.	U20	TV Scheeßel	0:46:44
4.	65	Wenzlawe, Maja	72	1.	W40	Buxtehuder SV	0:46:58
5.	20	Eisele, Kim	88	3.	Fr	LT TV Schwanewede	0:47:22

**25. Straßen- und Volkslauf
in Himmelpforten
23. März 2013**

6.	5	Daudert, Anne	82	1.	W30	Buxtehude	0:48:18
7.	16	Heinemeyer, Ulrike	88	4.	Fr	Bederkesa&TEA	0:49:38
8.	27	Liedtke, Susanne	59	1.	W50	Klein-Nordende	0:49:40
9.	60	Lemke, Annette	58	1.	W55	SC Balje	0:50:33
10.	33	Scholz, Urte	62	2.	W50	LG Kehdingen	0:52:44
11.	1	Festerling, Cilli	66	1.	W45	Uetersen	0:54:11
12.	48	Schadewaldt, Doris	71	2.	W40	Aspe	0:54:48
13.	10	Schleißelmann, Jutta	51	1.	W60	Buxtehuder SV	0:55:04
14.	62	Bangert, Meike	82	2.	W30	TuS Grünendeich/Steinkirchen	0:55:17
15.	54	Lubes, Heike	73	3.	W40	TSV Gnarrenburg	0:56:03
16.	19	Eisele, Kirsten	63	3.	W50	LT TV Schwanewede	0:56:13
17.	23	Kappus-Sethmann, Gerda	55	2.	W55	SC Balje	0:56:21
18.	43	May, Ira	72	4.	W40	Stader Schwimmverein	0:56:31
19.	18	Kaulbars, Corinna	69	5.	W40	Rote Zorra	0:56:39
20.	47	Czychi, Sandra	69	6.	W40	Lauftreff Harsefeld	0:56:53
21.	7	Zimmering, Birgit	77	1.	W35	Stader Schwimmverein	0:57:14
22.	9	Wahle Horstmeyer, Elke	60	4.	W50	LG Kreis Nord-Stade	0:57:24
23.	64	Reimers, Shanti	58	3.	W55	Post SV Buxtehude	0:59:23
24.	35	Dieckmann, Helga	59	2.	W50 N-W	LG Kehdingen	1:30:15

Ergebnisliste 21,1 Km Männer

Platz	Start Nr.	Name, Vorname	Jg		AK	Verein	Zeit
1.	195	Glinsmann, Carsten	74	1.	M35	SV Hepstedt/Breddorf	1:22:04
2.	192	Ahlfeld, Carsten	67	1.	M45	LAV Zeven	1:23:28
3.	183	Kretz, Philip	86	1.	Mä	Stader Schwimmverein	1:25:46
4.	198	Duden, Olaf	77	2.	M35	TV Scheeßel-Triathlon	1:26:09
5.	204	Langhorst, Thomas	66	2.	M45	ATS Buntentor Bremen	1:26:18
6.	166	Klindworth, Jürgen	59	1.	M50	TV Scheeßel	1:27:28
7.	161	Bannies, Holger	64	3.	M45	LG Bremen-Nord	1:27:30
8.	171	Dieckmann, Heiko	70	1.	M40	TSV Otterndorf	1:30:13
9.	189	Klink, Alexander	79	1.	M30	Fishtown Runners Bremerhaven	1:33:15
10.	199	von Holt, Rainer	63	2.	M50	Oberfeuer Triathlon Drochtersen	1:36:59
11.	173	Schröder, Reinhard	61	3.	M50	Oberfeuer Triathlon Drochtersen	1:37:16
12.	206	Krüger, Andy	78	3.	M35	VfL Stade	1:40:07
13.	205	Lemke, Peter	58	1.	M55	SC Balje	1:40:08
14.	178	Brinkmann, Frank	72	2.	M40	TV Scheeßel	1:40:09
15.	155	Hammann, Detlef	65	4.	M45	VfL Stade	1:40:36
16.	191	Frula, Dennis	87	2.	Mä	VfL Kutenholz	1:43:14
17.	190	Jurkeit, Michael	70	3.	M40	Fishtown Runners Bremerhaven	1:43:14
18.	167	Ehlers, Torben	81	2.	M30	TSV Bederkesa&TEA	1:44:44
19.	200	Engelmann, Kurt	63	4.	M50	TSV Sievern	1:45:06
20.	163	Schindlbeck, Sebastian	65	5.	M45	Hamburg	1:45:43
21.	175	Lührs, Bernd	59	5.	M50	TUS Alfstedt	1:46:05
22.	165	Politycki, Matthias	55	2.	M55	Hamburg	1:47:19
23.	181	Bardenhagen, Heinz	60	6.	M50	LG Kreis Nord-Stade	1:50:03
24.	182	Kandsorra, Thomas	62	7.	M50	OSC Bremerhaven	1:50:41
25.	203	Aydin, Birol	63	8.	M50	Hamburg	1:50:59
26.	196	Holst, Hein-Peter	57	3.	M55	Post SV Buxtehude	1:51:46
27.	202	Schmidt, Klaus-Detlev	48	1.	M65	ATS Cuxhaven	1:52:20
28.	186	Pfeiffer, Mario	66	6.	M45	TSV Bremervörde	1:53:59
29.	153	Heinemeyer, Jürgen	56	4.	M55	Bad Bederkesa &TEA	1:56:14
30.	188	Böttjer, Helmuth	46	2.	M65	TSV Gnarrenburg	1:57:58
31.	169	Wilkens, Hans-Wilhelm	53	1.	M60	TV Scheeßel-Triathlon	2:01:04
32.	184	Korthals, Klaus	49	2.	M60	Apensen	2:01:19
33.	160	Tiedemann, Günter	49	3.	M60	TSV Hollen	2:01:22

**25. Straßen- und Volkslauf
in Himmelpforten
23. März 2013**

34.	164	Steffen, Reinhard	49	4.	M60	LG Kreis Nord-Stade	2:03:41
35.	185	Jansen, Peter	39	1.	M70	TSV Osten	2:04:31

Ergebnisliste 21,1 Km Frauen

1	201	Borgmann, Frauke	93	1.	Fr	TuS Grünendeich/Steinkirchen	1:41:15
2	170	Sass, Regine	66	1.	W45	TSV Wiepenkathen	1:44:56
3	197	Brems, Ariane	81	1.	W30	Wildeshauser Lauftreff	1:46:52
4	179	Feil, Irina	61	1.	W50	Siek	1:53:08
5	174	Dieckmann, Tanja	90	2.	Fr	ETV Hamburg	1:55:56
6	194	Glinsmann, Andrea	76	1.	W35	SV Hepstedt/Breddorf	1:56:40
7	180	Kampmann, Gabriele	52	1.	W60	Bremen	2:07:31
8	176	Weber, Sabine	67	1.	W45 N-W	Laufend besser Bremerhaven	2:34:36