

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

| MWPI | AKPI | Name | Startnr. | AL | Verein | Zeit |
|------------------|------|---------------------|----------|-----------------------|----------------------------|-----------|
| 5 km Lauf | | | | | | |
| w | | | | | | |
| 1. | 1 | Birgit Friedrich | 50 | Seniorinnen W50 | LG Kehdingen | 0:21:02,3 |
| 2. | 1 | Ulrike Heinemeyer | 224 | Frauen | Bad Bederkesa/TEA | 0:23:24,9 |
| 3. | 1 | Gesa Kirschbaum | 60 | Seniorinnen W40 | | 0:24:01,9 |
| 4. | 1 | Elke Tiedemann | 11 | Seniorinnen W45 | TSV Mulsum | 0:24:32,1 |
| 5. | 1 | Lena Balck | 20 | weibliche Jugend U 16 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:26:11,5 |
| 6. | 1 | Nicole Hiestermann | 40 | weibliche Jugend U 18 | Hermannsburg | 0:27:37,9 |
| 7. | 1 | Rike Löhn | 27 | Kinder (weiblich) U12 | TuS Klein Meckelsen | 0:28:14,7 |
| 8. | 2 | Lena Langhof | 34 | Frauen | FC Mulsum/Kutenholz | 0:28:15,8 |
| 9. | 1 | Mette Wohlers | 17 | Kinder (weiblich) U10 | VfL Kutenholz | 0:28:23,3 |
| 10. | 2 | Beke Wohlers | 18 | weibliche Jugend U 16 | VfL Kutenholz | 0:28:24,3 |
| 11. | 2 | Marlin Allenberg | 19 | Kinder (weiblich) U12 | TuSV Bützfleth Fit & Fun | 0:28:28,6 |
| 12. | 2 | Ulla Bunge | 37 | Seniorinnen W40 | TuSV Bützfleth Fit & Fun | 0:28:49,4 |
| 13. | 3 | Christiane Lück | 59 | Frauen | | 0:29:11,4 |
| 14. | 3 | Pia Sauff | 42 | Kinder (weiblich) U12 | VfL Kutenholz | 0:29:54,7 |
| 15. | 1 | Lara Tipke | 52 | weibliche Jugend U 14 | VfL Kutenholz | 0:29:55,0 |
| 16. | 1 | Denise Dammann | 15 | Seniorinnen W30 | Feuerwehr Kutenholz | 0:30:16,3 |
| 17. | 3 | Marlis Tiedemann | 46 | Seniorinnen W40 | Stade | 0:30:24,9 |
| 18. | 4 | Franziska Heins | 33 | Frauen | FC Mulsum/Kutenholz | 0:30:29,9 |
| 19. | 1 | Liza Dubbels | 32 | weibliche Jugend U 20 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:30:29,9 |
| 20. | 2 | Jessika Donner | 30 | weibliche Jugend U 20 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:30:30,5 |
| 21. | 3 | Katrinna Scharkus | 35 | weibliche Jugend U 20 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:30:33,7 |
| 22. | 2 | Manon Dankers | 36 | weibliche Jugend U 18 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:32:16,8 |
| 23. | 3 | Franziska Tipke | 44 | weibliche Jugend U 18 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:32:17,3 |
| 24. | 2 | Anke Höper | 61 | Seniorinnen W45 | TuS Harsefeld / Lauftreff | 0:32:35,4 |
| 25. | 4 | Aaltje-Linnea Lange | 6 | Kinder (weiblich) U12 | VfL Fredenbeck | 0:33:24,9 |
| 26. | 4 | Gabriele Lange | 7 | Seniorinnen W40 | | 0:33:25,3 |
| 27. | 4 | Janina Brey | 31 | weibliche Jugend U 20 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:34:09,2 |
| 28. | 5 | Bettina Wohlers | 16 | Seniorinnen W40 | VfL Kutenholz | 0:37:41,8 |
| 29. | 1 | Diana Henn | 64 | Seniorinnen W35 | VfL Kutenholz | 0:38:21,4 |
| 30. | 1 | Sigrid Smidt | 39 | Seniorinnen W60 | Bad Gandersheim | 0:47:31,8 |
| m | | | | | | |
| 1. | 1 | Simon Bäcker | 23 | männliche Jugend U18 | TuS Harsefeld / Lauftreff | 0:17:26,2 |
| 2. | 2 | Kim-Jonah Bunjes | 62 | männliche Jugend U18 | LAV Bokel | 0:17:28,5 |
| 3. | 1 | Thorsten Unruh | 9 | Männer | TSV Ihlienworth | 0:17:57,4 |
| 4. | 1 | Holger Brunkhorst | 4 | Senioren M40 | TSR Ahrenswohldede | 0:18:50,5 |
| 5. | 1 | Nils Hannes Klotz | 28 | männliche Jugend U20 | TSV Bremervörde | 0:19:37,9 |
| 6. | 1 | Rainer von Holt | 56 | Senioren M50 | Oberfeuer-Triathlon-TVG | 0:20:47,1 |
| 7. | 2 | Reinhard Schröder | 57 | Senioren M50 | Oberfeuer-Triathlon-TVG | 0:20:47,5 |
| 8. | 1 | Alexander Lück | 58 | Senioren M30 | | 0:22:31,5 |
| 9. | 1 | Lennert Rosenbrock | 65 | männliche Jugend U16 | SG Beverstedt | 0:22:37,3 |
| 10. | 1 | Hans Dieter Gröling | 143 | Senioren M55 | Bredstedter TSV | 0:22:42,2 |
| 11. | 2 | Eike Höper | 55 | männliche Jugend U16 | TUS Eiche Bargstedt | 0:23:06,4 |
| 12. | 3 | Felix Bäcker | 22 | männliche Jugend U16 | TuS Harsefeld / Lauftreff | 0:23:50,9 |
| 13. | 2 | Nico Tiedemann | 12 | männliche Jugend U20 | TSV Mulsum | 0:24:23,5 |
| 14. | 2 | Thomas Bunge | 38 | Senioren M40 | TuSV Bützfleth Fit & Fun | 0:24:46,2 |
| 15. | 2 | Reinhard Schildt | 154 | Senioren M55 | VfL Stade | 0:24:46,5 |
| 16. | 1 | Paul Mahler | 5 | männliche Jugend U14 | Oberfeuer-Triathlon-TVG | 0:25:09,8 |
| 17. | 3 | Dieter Fels | 41 | Senioren M55 | Cafe Kunstwerk Hechthausen | 0:25:32,5 |

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

| MWPI | AKPI | Name | Startnr. | AL | Verein | Zeit |
|------|------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------|-----------|
| 18. | 1 | Waldemar Steffens | 223 | Senioren M60 | FC Fredenbeck | 0:25:32,9 |
| 19. | 2 | Rene Mehrkens | 45 | Männer | VfL Kutenholz | 0:26:05,3 |
| 20. | 4 | Tim Balck | 21 | männliche Jugend U16 | Fredenbeck | 0:26:45,9 |
| 21. | 1 | Sven Dammann | 14 | Senioren M35 | Feuerwehr Kutenholz | 0:26:59,5 |
| 22. | 2 | Hans-Jürgen Büse | 320 | Senioren M60 | HSG Schwanewede | 0:28:10,0 |
| 23. | 1 | Jost Stelling | 125 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:28:13,8 |
| 24. | 2 | Sören Buchner | 116 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:28:17,9 |
| 25. | 3 | Dennis Strowitzki | 118 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:28:24,3 |
| 26. | 4 | Tobias Engelhardt | 120 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:28:24,7 |
| 27. | 2 | Matthias | 124 | Senioren M30 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:28:25,0 |
| 28. | 3 | Norbert Smidt | 54 | Senioren M60 | Bad Gandersheim | 0:29:05,7 |
| 29. | 4 | Wolfgang Gehlken | 24 | Senioren M55 | Kutenholz | 0:29:07,3 |
| 30. | 3 | Pasquale Hinck | 228 | Männer | SSV Hagen | 0:30:18,7 |
| 31. | 3 | Dennis Eindorf | 169 | Senioren M30 | SSV Hagen | 0:31:39,1 |
| 32. | 1 | Detlef Henn | 63 | Senioren M45 | VfL Kutenholz | 0:31:55,1 |
| 33. | 1 | Jonas Wagener | 1 | Kinder (männlich) U10 | VfL Kutenholz | 0:32:00,1 |
| 34. | 1 | Karl Koch | 48 | Senioren M75 | TSV Bremervörde | 0:32:04,4 |
| 35. | 1 | Werner Burmester | 149 | Senioren M70 | FC Fredenbeck | 0:32:16,5 |
| 36. | 2 | Frank Nehring | 47 | Senioren M45 | Oerel | 0:33:59,3 |
| 37. | 5 | Michael Höper | 49 | Junioren U23 | Harsefeld | 0:34:08,7 |
| 38. | 3 | Rainer Windt | 66 | Senioren M45 | VfL Kutenholz | 0:34:12,8 |
| 39. | 2 | Luke Tipke | 53 | Kinder (männlich) U10 | VfL Kutenholz | 0:37:17,0 |
| 40. | 3 | Andree Tipke | 51 | Senioren M40 | VfL Kutenholz | 0:37:19,7 |
| 41. | 3 | Darvin Elfers | 122 | männliche Jugend U20 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:39:22,3 |

10 km Lauf

w

| | | | | | | |
|-----|---|---------------------|-----|-----------------------|------------------------------|-----------|
| 1. | 1 | Sabine Andres | 145 | Seniorinnen W30 | Spiridon Schleswig | 0:40:22,7 |
| 2. | 1 | Lea Allenberg | 133 | Kinder (weiblich) U12 | TuSV Bützfleth Fit & Fun | 0:48:07,2 |
| 3. | 1 | Frauke Borgmann | 209 | Juniorinnen U23 | TUS Grünendeich/Steinkirchen | 0:49:43,9 |
| 4. | 1 | Doris von der Wrage | 164 | Seniorinnen W55 | Kakerbeck | 0:49:57,8 |
| 5. | 1 | Maren Quast | 140 | Seniorinnen W35 | KV Stade | 0:52:27,2 |
| 6. | 1 | Irma Stöver | 138 | Seniorinnen W40 | Hambergen | 0:53:43,4 |
| 7. | 2 | Christiane | 151 | Seniorinnen W55 | SV Hepstedt/Breddorf | 0:54:23,1 |
| 8. | 1 | Barbara Schult | 157 | Seniorinnen W45 | TSV Otterndorf | 0:55:55,1 |
| 9. | 2 | Corinna Kaulbars | 135 | Seniorinnen W40 | Nieder Ochtenhausen | 0:56:28,3 |
| 10. | 3 | Heike Mahler | 103 | Seniorinnen W40 | Oberfeuer-Triathlon-TVG | 0:56:42,3 |
| 11. | 1 | Hannelore Klaus | 249 | Seniorinnen W70 | Borener SV | 0:58:03,5 |
| 12. | 1 | Kirsten Eisele | 213 | Seniorinnen W50 | LT TV Schwanewede | 0:58:56,1 |
| 13. | 2 | Ramona Martel | 161 | Seniorinnen W35 | IGAS Wendland | 0:59:00,5 |
| 14. | 2 | Rosmery Medina M. | 233 | Seniorinnen W50 | | 1:00:59,2 |
| 15. | 3 | Rebecca Roth | 229 | Seniorinnen W35 | Oberfeuer-Triathlon-TVG | 1:02:29,5 |
| 16. | 2 | Erika Fitschen | 10 | Seniorinnen W45 | MTSV Selsingen | 1:04:14,4 |

m

| | | | | | | |
|----|---|------------------|-----|--------------|----------------------|-----------|
| 1. | 1 | Dennis Oelert | 207 | Senioren M30 | LG Vulkaneifel | 0:34:51,6 |
| 2. | 1 | Dennis Dodt | 105 | Senioren M40 | Team Herbalife | 0:35:07,6 |
| 3. | 1 | Carsten Kröger | 104 | Senioren M50 | Post SV Buxtehude | 0:36:00,3 |
| 4. | 1 | Torsten Naue | 227 | Senioren M45 | LG Bremen-Nord | 0:38:04,0 |
| 5. | 2 | Thomas Langhorst | 153 | Senioren M45 | ATS Buntentor Bremen | 0:38:27,9 |
| 6. | 3 | Rainer Schröder | 216 | Senioren M45 | SV Hepstedt/Breddorf | 0:38:54,1 |
| 7. | 1 | Mario Schult | 158 | Senioren M35 | TSV Wanna | 0:38:57,1 |

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

| MWPI | AKPI | Name | Startnr. | AL | Verein | Zeit |
|------|------|--------------------|----------|----------------------|--------------------------|-----------|
| 8. | 2 | Bernd Martel | 162 | Senioren M35 | IGAS Wendland | 0:39:39,7 |
| 9. | 1 | David Rosenbrock | 230 | männliche Jugend U18 | SG Beverstedt | 0:39:43,4 |
| 10. | 2 | Dirk Krüger | 208 | Senioren M40 | Stader SV | 0:40:17,2 |
| 11. | 1 | Tim Hartmann | 144 | Junioren U23 | FH Westküste | 0:40:22,4 |
| 12. | 3 | Volkmar Heiduck | 325 | Senioren M35 | | 0:42:32,4 |
| 13. | 2 | Gerhard Gerken | 150 | Senioren M50 | Farven | 0:42:57,3 |
| 14. | 4 | Jan Haar | 197 | Senioren M35 | SV Hepstedt/Breddorf | 0:43:20,5 |
| 15. | 5 | Daniel Theune | 148 | Senioren M35 | Bremen | 0:44:50,1 |
| 16. | 6 | Robert Kneller | 172 | Senioren M35 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:46:25,7 |
| 17. | 2 | Fabian Wetzel | 196 | Junioren U23 | SSV Hagen | 0:46:56,8 |
| 18. | 3 | Wolfgang Glüsen | 160 | Senioren M50 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:47:00,0 |
| 19. | 3 | Janek Koch | 182 | Junioren U23 | SSV Hagen | 0:47:01,5 |
| 20. | 4 | Steffen Lottmann | 185 | Junioren U23 | SSV Hagen | 0:47:18,7 |
| 21. | 4 | Ralf Ehlers | 205 | Senioren M45 | | 0:47:22,2 |
| 22. | 5 | Kai Baumgarten | 214 | Senioren M45 | | 0:47:30,4 |
| 23. | 5 | Henrik Gützlaff | 136 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:48:02,0 |
| 24. | 3 | Kai Kaatz | 232 | Senioren M40 | VfL Kutenholz | 0:48:09,1 |
| 25. | 4 | Ingo Behrens | 217 | Senioren M40 | TSV Worphausen | 0:48:33,7 |
| 26. | 1 | Henry Cordes | 206 | Senioren M55 | VfL Fredenbeck | 0:49:12,2 |
| 27. | 7 | Ronny Hentze | 212 | Senioren M35 | | 0:49:40,5 |
| 28. | 6 | Jörg Olschewsky | 211 | Senioren M45 | | 0:49:50,8 |
| 29. | 7 | Torsten Allenberg | 134 | Senioren M45 | TuSV Bützfleth Fit & Fun | 0:49:54,9 |
| 30. | 5 | Oliver Nehring | 202 | Senioren M40 | Oerel | 0:49:58,2 |
| 31. | 2 | Matthias Paschke | 203 | Senioren M30 | VfL Kutenholz | 0:50:27,4 |
| 32. | 1 | Manfred Elmers | 165 | Senioren M65 | | 0:50:39,6 |
| 33. | 8 | Daniel Jahnke | 250 | Senioren M35 | VfL Kutenholz | 0:51:26,9 |
| 34. | 1 | Hermann Fitschen | 225 | Senioren M60 | | 0:51:46,0 |
| 35. | 8 | Stefan Bösch | 159 | Senioren M45 | | 0:51:49,7 |
| 36. | 2 | Günther Haak | 167 | Senioren M65 | TSV Gnarrenburg | 0:52:05,2 |
| 37. | 2 | Manfred Schulz | 218 | Senioren M55 | | 0:52:10,9 |
| 38. | 6 | Hendrik Richter | 176 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:52:24,2 |
| 39. | 9 | Eckhard Haufler | 198 | Senioren M45 | SV Hepstedt/Breddorf | 0:52:24,7 |
| 40. | 3 | Werner Dierberg | 132 | Senioren M55 | SV Heppstedt/Breddorf | 0:52:57,5 |
| 41. | 10 | Frank Lange | 220 | Senioren M45 | | 0:53:08,5 |
| 42. | 11 | Torsten Sandebeck | 221 | Senioren M45 | | 0:53:08,8 |
| 43. | 1 | Alexander Kück | 183 | Männer | SSV Hagen | 0:53:20,8 |
| 44. | 2 | Christopher Rochel | 113 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz | 0:53:21,9 |
| 45. | 3 | Peter Pünjer | 219 | Senioren M65 | Buxtehuder SV | 0:53:24,7 |
| 46. | 4 | Norbert Wagner | 128 | Senioren M65 | mare Z Buxtehude | 0:53:34,7 |
| 47. | 12 | Carsten Böhme | 222 | Senioren M45 | SV Bliedersdorf 66 | 0:53:58,2 |
| 48. | 13 | Bernd Löhn | 146 | Senioren M45 | TuS Klein Meckelsen | 0:54:14,2 |
| 49. | 4 | Lüder Busekros | 204 | Senioren M50 | SV Hepstedt/Breddorf | 0:54:21,0 |
| 50. | 3 | Torsten Steppke | 177 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz | 0:54:58,9 |
| 51. | 7 | Michael Dubbels | 168 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:54:59,7 |
| 52. | 4 | Ole Vagts | 195 | Männer | SSV Hagen | 0:55:04,0 |
| 53. | 8 | Fabian Dose | 106 | Junioren U23 | SSV Hagen | 0:55:14,0 |
| 54. | 5 | Jan-Phillip Apmann | 231 | Männer | VfL Kutenholz | 0:55:24,1 |
| 55. | 1 | Rick Neltner | 188 | männliche Jugend U20 | SSV Hagen | 0:55:24,5 |
| 56. | 9 | Marcel Lünser | 186 | Junioren U23 | SSV Hagen | 0:55:25,2 |
| 57. | 2 | Christian Wilke | 155 | männliche Jugend U20 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:56:07,5 |
| 58. | 6 | Malte Schilling | 190 | Männer | SSV Hagen | 0:56:09,2 |
| 59. | 10 | Johannes Schuldt | 191 | Junioren U23 | SSV Hagen | 0:56:09,5 |

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

| MWPI | AKPI | Name | Startnr. | AL | Verein | Zeit |
|------|------|-------------------|----------|----------------------|---------------------------|-----------|
| 60. | 14 | Detlef Höper | 226 | Senioren M45 | TuS Harsefeld / Lauftreff | 0:56:44,1 |
| 61. | 15 | Thomas Peglau | 110 | Senioren M45 | LG Pegel | 0:56:45,4 |
| 62. | 3 | Jörn Höft | 171 | männliche Jugend U20 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:57:05,1 |
| 63. | 11 | Nico Meyer | 174 | Junioren U23 | FC Mulsum/Kutenholz | 0:57:17,3 |
| 64. | 7 | Sebastian Linde | 184 | Männer | SSV Hagen | 0:57:19,7 |
| 65. | 16 | Frank Lange | 8 | Senioren M45 | FC Fredenbeck | 0:58:11,5 |
| 66. | 17 | Frank Wohlers | 131 | Senioren M45 | VfL Kutenholz | 0:58:23,9 |
| 67. | 4 | Werner Ehmke | 215 | Senioren M55 | VfL Fredenbeck | 0:58:44,2 |
| 68. | 4 | Fabian Lünser | 187 | männliche Jugend U20 | SSV Hagen | 0:58:54,0 |
| 69. | 1 | Gerhard Müller | 248 | Senioren M70 | LAV Zeven | 0:59:06,5 |
| 70. | 8 | Andreas Holysz | 181 | Männer | SSV Hagen | 0:59:08,5 |
| 71. | 6 | Wolfgang Mehrkens | 201 | Senioren M40 | Hedendorf/Neukloster | 0:59:45,0 |
| 72. | 9 | Michael Braune | 166 | Senioren M35 | SV Deinste | 1:01:46,3 |
| 73. | 10 | Nils Dehmer | 129 | Senioren M35 | | 1:01:46,8 |
| 74. | 5 | Michel Tschierske | 141 | Senioren M50 | Lauftreff Ottersberg | 1:02:10,4 |
| 75. | 5 | Robert Graller | 152 | Senioren M55 | SV Hepstedt/Breddorf | 1:02:58,3 |
| 76. | 5 | Falk Olschewsky | 210 | männliche Jugend U20 | | 1:05:13,5 |
| 77. | 6 | Heinz Kück | 108 | Senioren M55 | TSV Bremervörde | 1:08:19,2 |
| 78. | 1 | Harald Kirschner | 109 | Senioren M75 | TV Langen | 1:16:04,5 |
| 79. | 2 | Bodo Hannemann | 163 | Senioren M70 | SV Bliedersdorf 66 | 1:16:13,9 |

15 km Lauf

w

| | | | | | | |
|----|---|--------------------|-----|-----------------|-------------------------|------------|
| 1. | 1 | Swantje Meinke | 257 | Juniorinnen U23 | TG 1860 Münden | 1:27:25,45 |
| 2. | 1 | Birgit Zimmering | 252 | Seniorinnen W35 | Stader SV | 1:36:01,04 |
| 3. | 1 | Gabi Schnackenberg | 253 | Seniorinnen W45 | Horneburger Geestrenner | 1:44:54,06 |

m

| | | | | | | |
|----|---|---------------------|-----|----------------------|----------------------|------------|
| 1. | 1 | Maik Sobiech | 258 | Senioren M30 | | 1:01:53,06 |
| 2. | 1 | Axel Mehrtens | 199 | Senioren M35 | SV Hepstedt/Breddorf | 1:05:17,21 |
| 3. | 1 | Philipp String | 255 | Senioren M55 | Stader SV | 1:06:52,25 |
| 4. | 1 | Claus Polansky | 251 | Senioren M45 | Bremerhaven | 1:09:14,67 |
| 5. | 1 | Dennis Frula | 314 | Männer | VfL Kutenholz | 1:15:06,29 |
| 6. | 1 | Marcel Frula | 156 | männliche Jugend U18 | FC Mulsum/Kutenholz | 1:18:34,51 |
| 7. | 1 | Martin Kück | 256 | Senioren M50 | Lauftreff Bornreihe | 1:18:40,00 |
| 8. | 2 | Christian Zimmering | 178 | Senioren M30 | FC Mulsum/Kutenholz | 1:35:35,32 |

20 km Lauf

w

| | | | | | | |
|----|---|---------------------|-----|-----------------|-------------------------|------------|
| 1. | 1 | Stefanie Brunkhorst | 307 | Frauen | SV Ahlerstedt/Ottendorf | 1:43:54,59 |
| 2. | 1 | Angelika Wichmann | 313 | Seniorinnen W50 | Lauftreff Ottersberg | 2:08:03,45 |

m

| | | | | | | |
|----|---|-------------------|-----|--------------|------------------------------|------------|
| 1. | 1 | Philip Kretz | 304 | Männer | Stader SV | 1:15:06,98 |
| 2. | 1 | Carsten Glinsmann | 327 | Senioren M35 | SV Hepstedt/Breddorf | 1:17:29,75 |
| 3. | 1 | Stephan Mahler | 303 | Senioren M40 | Oberfeuer-Triathlon-TVG | 1:22:08,45 |
| 4. | 1 | Jörg Siebrands | 315 | Senioren M50 | Post SV Buxtehude | 1:22:54,26 |
| 5. | 2 | Kim Holst | 326 | Senioren M40 | TUS Grünendeich/Steinkirchen | 1:24:05,59 |
| 6. | 2 | Christoph Schulz | 319 | Männer | VfL Kutenholz | 1:27:42,03 |
| 7. | 1 | Tobias Schindhelm | 305 | Senioren M30 | TV Wischhafen | 1:30:58,98 |
| 8. | 2 | Andy Krüger | 318 | Senioren M35 | VfL Stade | 1:35:23,00 |
| 9. | 2 | Andreas Meyer | 308 | Senioren M50 | TTC Issendorf | 1:36:49,18 |

14. Kutenholzer Straßen- und Volkslauf

Ergebnisliste MW

| MWPI | AKPI | Name | Startnr. | AL | Verein | Zeit |
|------|------|-------------------|----------|----------------------|-----------------------------|------------|
| 10. | 1 | Markus Korölus | 321 | Junioren U23 | MTV Freiburg / LG Kehdingen | 1:38:56,81 |
| 11. | 1 | Ralf Seipel | 330 | Senioren M45 | SG Stern Bremen | 1:40:11,70 |
| 12. | 2 | Mario Pfeiffer | 309 | Senioren M45 | TSV Bremervörde | 1:40:30,25 |
| 13. | 3 | Marco Heitmann | 324 | Senioren M35 | VfL Kutenholz | 1:40:59,20 |
| 14. | 3 | Heinz Bardenhagen | 329 | Senioren M50 | LGK Nord-Stade | 1:41:51,15 |
| 15. | 1 | Manfred Keitsch | 311 | Senioren M60 | LGK Nord-Stade | 1:42:06,21 |
| 16. | 3 | Martin Gerken | 323 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz | 1:44:01,65 |
| 17. | 4 | Philipp Rosenbaum | 137 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz | 1:45:26,95 |
| 18. | 5 | Jens Klein | 322 | Männer | FC Mulsum/Kutenholz | 1:46:18,92 |
| 19. | 3 | Frank Hoffmann | 306 | Senioren M45 | Horneburger Geestrenner | 1:49:17,73 |
| 20. | 4 | Isa Kocakaya | 310 | Senioren M45 | Wasser- und Schifffartsamt | 1:50:52,73 |
| 21. | 1 | Jürgen Heinemeyer | 300 | Senioren M55 | Bad Bederkesa/TEA | 1:51:04,09 |
| 22. | 1 | Hauke Stelling | 115 | männliche Jugend U20 | FC Mulsum/Kutenholz | 1:55:29,07 |
| 23. | 1 | Peter Jansen | 328 | Senioren M70 | TSV Osten | 1:55:57,34 |
| 24. | 1 | Herbert Söhl | 316 | Senioren M65 | TSV Ebersdorf | 1:59:12,87 |
| 25. | 3 | Wolfgang Müller | 317 | Senioren M40 | SPVGG Mittelstenahe | 2:06:28,17 |
| 26. | 2 | Berthold Wichmann | 312 | Senioren M70 | Lauffreff Ottersberg | 2:08:03,95 |

Nordic Walking 10 km

m

| | | | | | | |
|----|---|--------------------|-----|--------------|-----------------|------------|
| 1. | 1 | Henning Köhlert | 476 | Senioren M65 | Buxtehuder SV | 1:09:07,00 |
| 2. | 2 | Heinz-Klaus Gerken | 475 | Senioren M65 | Stader TC | 1:15:35,03 |
| 3. | 1 | Gunther Schwarz | 451 | Senioren M55 | TVG Drochtersen | 1:21:41,98 |

2 km Lauf

w

| | | | | | | |
|----|---|--------------------|-----|-----------------------|----------------------|-----------|
| 1. | 1 | Tsianina Langhorst | 29 | Kinder (weiblich) U12 | ATS Buntentor Bremen | 0:09:56,4 |
| 2. | 2 | Alissa | 400 | Kinder (weiblich) U12 | | 0:10:57,7 |
| 3. | 1 | Tabea | 401 | weibliche Jugend U 14 | Neuenkirchen | 0:11:02,8 |
| 4. | 1 | Charlotte Wagener | 402 | Kinder U8 | VfL Kutenholz | 0:19:39,5 |
| 5. | 1 | Nicole Wagener | 2 | Seniorinnen W35 | VfL Kutenholz | 0:19:39,9 |

Anzahl Teilnehmer: 213