
10 km Lauf

10 km Lauf

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M40	44 Dodt, Dennis	1973 Team Herbalife	35:50
2.	/1. Mä	135 Kretz, Philip	1986 Stader SV	36:04
3.	/2. M40	45 Mahler, Stephan	1972 Oberfeuer Triathlon Drochters.	38:21
4.	/1. M50	17 Siebrands, Jörg	1963 PSV Buxtehude	39:07
5.	/1. M30	1 Mahler, Dennis	1982 Tiger Balm Team	40:02
6.	/2. Mä	111 Hagen, Delf	1994 Stade	40:46
7.	/2. M50	77 Mahl, Ralf	1962 Buxtehude	41:32
8.	/3. M40	142 Bube, Michael	1971 Oberfeuer Triathlon Drochters.	42:23
9.	/3. M50	144 Schroeder, Reinhard	1961 TVG Drochtersen	43:17
10.	/4. M50	68 Tiedemann, Erwin	1963 VfL Kutenholz	43:45
11.	/1. M15	141 Kubelke, Jonas	1999 TuS Grünendeich/Steink.	45:12
12.	/1. M45	76 Pfeiffer, Mario	1966 TSV Bremervörde	46:22
13.	/4. M40	94 Holst, Kim	1973 TuS Grünendeich/Steink.	46:44
14.	/2. M45	41 Mohr, Clemens	1969 LG Helmste	48:38
15.	/5. M50	98 Vietor, Andre	1964 Buxtehude	49:01
16.	/3. M45	53 Allenberg, Torsten	1965 Fit und Fun Lauftreff	49:26
17.	/5. M40	129 Skunak, Rainer	1974 Schützenverein Drocht.	49:30
18.	/1. M55	100 Holst, Hein-Peter	1957 PSV Buxtehude	49:57
19.	/1. M35	36 Maaß, Matthias	1977 TuS Oldendorf	49:58
20.	/1. M70	99 Vogt, Hartmut	1944 TuS Neudorf-Platendorf	50:09
21.	/4. M45	103 Lange, Torsten	1966 TEA- LT Harsefeld	50:27
22.	/1. M65	11 Ellmers, Manfred	1947 SV Bliedersdorf	51:29
23.	/2. M35	43 Matthiesen, Lars	1979 Hardway Training	51:31
24.	/2. M70	5 Wagner, Norbert	1944 mare Z	52:23
25.	/2. M30	91 Wutzke, Benjamin	1983 VfL Stade	52:37
26.	/6. M40	29 Hansen, Knud	1970 Lauftreff Harsefeld	54:23
27.	/5. M45	132 Braun, Jörn	1967 TuSV Bützfleth	55:17
28.	/2. M55	85 Schildt, Reinhard	1957 VfL Stade	56:42
29.	/3. M55	117 Heinsohn, Rainer	1956 TSV Ludwigsburg	57:16
30.	/6. M45	37 Peglau, Thomas	1966 LG Pegel	57:52
31.	/7. M40	50 Stelling, Michael	1972 Fit und Fun Lauftreff	1:00:48

10 km Lauf

Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. W50	134 Friedrich, Birgit	1962 LG Kehdingen	44:09
2.	/2. W50	59 Jordan, Claudia	1964 Horneburg	45:23
3.	/1. W45	40 Sass, Regine	1966 TSV Wiepenkathen	47:54
4.	/1. Fr	84 Borgmann, Frauke	1993 TuS Grünendeich/Steink.	48:45
5.	/1. W11	51 Allenberg, Lea	2003 Fit und Fun Lauftreff	49:07
6.	/2. W45	71 Brey, Heidi	1967 Fit und Fun Lauftreff	49:18
7.	/1. W30	63 Hack, Sonja	1981 Stelle	51:15
8.	/3. W45	72 Bruch, Viola	1969 BSV Buxtehude	51:31
9.	/1. W40	30 Hansen, Petra	1972 Lauftreff Harsefeld	54:22
10.	/2. W40	95 Schröder, Marita	1974 TSV Otterndorf	54:42
11.	/3. W40	46 Mahler, Heike	1971 Oberfeuer Triathlon Drochters.	55:11
12.	/1. W35	55 Kott, Inga	1979 Neuenkirchen	55:26
13.	/2. W30	38 Genz, Britt	1982 Bremervörde	57:11
14.	/4. W40	108 Evers, Astrid	1972 Fit und Fun Lauftreff	58:19
15.	/4. W45	136 Köpcke-Lausch, Martina	1967 Stader SV	1:11:14
16.	/1. W55	101 Reimers, Shanti	1958 PSV Buxtehude	1:14:25